



CONSILIUL MUNICIPAL CHIȘINĂU  
PRIMAR GENERAL AL MUNICIPIULUI CHIȘINĂU  
DIRECȚIA GENERALĂ EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT

18 03 26 nr. 01/1-7/359

**ORDIN**

Cu privire la organizarea și desfășurarea  
olimpiadei școlare la educația fizică,  
etapă municipală - 2026

Întru realizarea Planului de acțiuni al DGETS pentru anul 2026, în conformitate cu prevederile Regulamentului privind concursurile și olimpiadele școlare, aprobat prin ordinul MECC nr1222 din 06.11.2020, modificat prin ordinul MEC nr. 1311 din 28.12.2022, respectiv ordinul DGETS nr. 01/1-7/1677 din 26.11.2026 *Cu privire la organizarea și desfășurarea olimpiadelor școlare, ediția anului 2026* și în scopul asigurării condițiilor optime de desfășurare a olimpiadei municipale la educația fizică,

**ORDON:**

1. Se organizează olimpiada municipală la educația fizică în incinta Instituției Publice Liceul cu Profil Sportiv „Avante” (str. Alecu Russo, 57), după cum urmează: pentru clasa a IX-a (fete și băieți) la data de 04.04.2026, ora 10.00;  
pentru clasa a XII-a (fete și băieți) la data de 05.04.2026, ora 10.00.
2. Se aprobă componența Consiliului de coordonare pentru organizarea și desfășurarea olimpiadei școlare la educația fizică (anexa nr.1).
3. Se aprobă componența juriului olimpiadei (anexa nr.2).
4. Se aprobă comisia de examinare a contestațiilor (anexa nr.3).
5. Se aprobă programa probelor practice pentru olimpiada municipală la educația fizică (anexa nr.6).
6. Direcția managementul economico-financiar și evidența patrimoniului a DGETS (Svetlana Ignatieva, șef) va asigura finanțarea olimpiadei municipale la educația fizică, conform devizului de cheltuieli aprobat (Anexa nr.7).
  - 6.1. Olga Popescu, specialist superior DGETS, se numește responsabil pentru perfectarea actelor și prezentarea raportului financiar către Direcția managementul economico- financiar și evidența patrimoniului DGETS în termen de cinci zile după finalizarea olimpiadei municipale la disciplina educația fizică.

7. Membrii juriului olimpiadei se vor prezenta în instituția-gazdă, la data de 04.04.2026 și 05.04.2026, ora 10.00.
8. Membrii comisiei de contestare se vor prezenta în instituția-gazdă, la data de 06.04.2025, ora 14.30.
9. Directorii instituțiilor de învățământ secundar, ciclu I și ciclu II:
  - 9.1. să asigure prezentă la olimpiadă a membrilor juriului și a comisiei de contestare conform anexelor nr.2 și 3.
  - 9.2. să includă în oferta de participare câte doi elevi de la paralelă (un băiat și o fată), liderii clasamentului etapei locale a olimpiadei și să transmită oferta (variante scanată, denumită cu numele instituției, avizată cu ștampila și semnătura directorului), conform modelului din anexa nr. 4, la adresa de e-mail [olgapopescu1981@gmail.com](mailto:olgapopescu1981@gmail.com) și să înregistreze elevii din ofertă, pentru a participa la olimpiadă, accesând link-ul: <https://forms.gle/v4uhzHWuYsqX3F2i6> până la **26.03.2026, ora 15.00**;
  - 9.3. să asigure prezentă elevilor participanți la olimpiadă la data 04.04.2026 și 05.04.2026, ora 9.30 în conformitate cu oferta prezentată;
  - 9.4. să asigure prezentă profesorilor de educație fizică, membri ai juriului olimpiadei în IP Liceul cu Profil Sportiv „Avante”, la 04-05.04.2026, ora 10.00 și a comisiei de examinare a contestațiilor la data de 06.04.2026, ora 14.30, cu acordarea ulterioară a 2 zile de recuperare, în corespundere cu prevederile Codului muncii.
10. Directorul IP Liceul cu Profil Sportiv „Avante”, Frunză Elena:
  - 10.1. să asigure condițiile necesare pentru desfășurarea olimpiadei municipale;
  - 10.2. să numească profesorii supraveghetori în sălile de concurs, prin ordin intern, pentru zilele de 04.04.2026 și 05.04.2026.
11. Președintele olimpiadei:
  - 11.1. să se prezinte la data de 02.04.2026, ora 15.00, în biroul nr.2, DGETS, pentru a ridica pachetul cu materialele olimpiadei;
  - 11.2. să informeze membrii juriului cu prevederile prezentului ordin și să dirijeze activitatea acestora, asigurând securitatea, confidențialitatea testelor și calitatea verificării acestora;
  - 11.3. să asigure respectarea prevederilor Regulamentului;
  - 11.4. să prezinte la 08.04.2026, la DGETS, biroul nr.2, procesele - verbale cu rezultatele olimpiadei, inclusiv cele de la contestare, raportul despre desfășurarea olimpiadei cu decizia juriului; varianta electronică a documentelor sus-numite să le transmită la sfârșitul zilei de 06.04.2026 (ora 18.00) la adresa de e-mail [olgapopescu1981@gmail.com](mailto:olgapopescu1981@gmail.com)
12. Membrii consiliului de coordonare:
  - 12.1. să coordoneze și monitorizeze desfășurarea olimpiadei școlare;
  - 12.2. să administreze testele asigurând securitatea informației din teste;
  - 12.3. să asigure corectitudinea desfășurării olimpiadei școlare;

- 12.4. să plaseze pe pagina web a DGETS ordinul cu privire la rezultatele olimpiadei.
13. Elevii participanți la olimpiada la educația fizică:
- 13.1. să se prezinte la olimpiadă cu buletinul de identitate (certificatul de naștere, carnetul de elev sau alt document cu poza participantului avizat prin semnătura directorului instituției);
- 13.2. să prezinte președintelui olimpiadei Certificatul medical (forma 027) de la medicul de familie (original) și Fișa – adeverință pentru participare la olimpiada de educație fizică cu fotografie, avizată cu ștampila instituției de învățământ, conform modelului (anexa 5).
14. Competența de realizare a prezentului ordin se atribuie Olga Popescu, specialist superior, direcția managementul curricular din cadrul DGETS.
15. Controlul îndeplinirii prevederilor prezentului ordin revine Svetlana Axînti, șef al direcției managementul curricular al DGETS.
16. Monitorizarea realizării prevederilor prezentului ordin revine Valentin Crudu, șef adjunct, DGETS.



Șef adjunct  
Andrei PAVALOI

Ex. O. Popescu, 022-23-52-96

**Componenta Consiliului de coordonare a olimpiadei școlare  
la educația fizică, etapă municipală.**

1.	Axînti Svetlana	Șef al direcției managementul curricular, DGETS, președinte consiliului de coordonare
2.	Popescu Olga	Specialist superior, DGETS, membrul consiliului de coordonare
3.	Șendrea Marina	IP LT „Gaudeamus”, membrul consiliului de coordonare
4.	Frunză Elena	Directorul IPL cu Profil Sportiv „Avante”
5.	Kulbatska Olha	Asistent medical, IPLT „Matei Basarab”

## Anexa nr.2

**Membrii juriului la Olimpiada municipală la educația fizică.**

Nr. d/o	Numele, Prenumele	Instituția	Funcția
1.	Șendrea Marina	IPLT „Gaudeamus”	Președintele juriului
2.	Glavan Mariana	IPLT „Ginta Latina”	Membrul
3.	Butcaru Ana	IPLT „Constantin Negruzzi”	Membrul
4.	Calaraș Marina	IPLT „Ginta Latină”	Membrul
5.	Șevciuc Alla	IPLT ORT „B.Z. Herțli”	Membrul
6.	Cherticeac Igor	Gimnaziul nr. 77	Membrul
7.	Rudenco Lidia	IPLT „Matei Basarab”	Membrul
8.	Danilov Serghei	LT „A. Russo”	Membrul
9.	Tcaciova Iulia	LT „A. Russo”	Membrul
10.	Legoșina Svetlana	LT „Academician C.Sibirschi”	Membrul
11.	Litvinova Elena	IPLT „Dimitrie Cantemir”	Membrul
12.	Mihniova Oxana	IPLT „Onisifor Ghibu”	Membrul
13.	Perciun Veaceslav	IPLTPA „Ion și Doina Aldea-Teodorovici”	Membrul
14.	Pojar Diana	LCI „PROMETEU-PRIM”	Membrul
15.	Repalov Tatiana	IPLT „Gaudeamus”	Membrul
16.	Rudnic Ala	LTPA „Elena Alistar”	Membrul
17.	Țenu Silvia	IP ÎLT „Orizont”, Durlești	Membrul
18.	Blanuța Pavel	IPLT „Hyperion”	Membrul
19.	Lilia Diordița	IPLT „Gaudeamus”	Membrul
20.	Arefieva Marina	IPLT „Dacia”	Membrul
21.	Rotaru Vlad		Membrul

## Anexa nr.3

**Comisia de contestare.**

Nr. d/o	Numele, Prenumele	Instituția	Funcția
1.	Șendrea Marina	IPLT „Gaudeamus”	Președintele juriului
2.	Șevciuc Alla	IPLT ORT „B.Z. Herțli”	Membrul
3.	Litvinova Elena	IPLT „Dimitrie Cantemir”	Membrul
4.	Rudnic Ala	LTPA „Elena Alistar”	Membrul
5.	Repalov Tatiana	IPLT „Gaudeamus”	Membrul

la ordinul nr. 04/1-4/352 din 18 03 20**Oferta de participare****la etapa municipală a Olimpiadei la Educația fizică**

a elevilor din \_\_\_\_\_

La faza locală a olimpiadei, desfășurate la data de \_\_\_\_\_, au participat \_\_\_\_\_ elevi, inclusiv, pe clase:

<i>Clasa</i>	<i>Număr de participanți</i>
a IX-a	
a XII-a	

Prin decizia consiliului local de coordonare a olimpiadei, la etapa municipală sunt delegați:

<i>Nr. d/r</i>	<i>Numele, prenumele elevului</i>	<i>Clasa</i>	<i>Limba de instruire</i>	<i>Profesor la clasă</i>
1.		<b>IX</b>		
2.		<b>IX</b>		
3.		<b>XII</b>		
4.		<b>XII</b>		

Conducător al echipei este desemnat(ă) \_\_\_\_\_

Telefonul de contact al coordonatorului: \_\_\_\_\_

Directorul instituției \_\_\_\_\_  
(semnătura)

L.Ș.

**Adeverința de participare**

Adeverința de participare la Olimpiada municipală la educația fizică	Proba	Rezultatul	Clasament	Semnătura arbitrilor
<div style="text-align: center; border: 1px solid black; width: 150px; height: 100px; margin: 0 auto 20px auto;"> <p>FOTO</p> </div> <p>L. Ș.</p> <hr/> <p>Numele, Prenumele elevului(ei)</p> <hr/> <p>Instituția de învățământ</p> <p>Clasa _____ Data nașterii _____</p> <hr/> <p>Numele, Prenumele profesorului de educație fizică, grad didactic</p> <p>Directorul:</p> <hr/> <p>Numele, Prenumele, semnătura</p>	Teoria			
	Gimnastica			
	Jocuri sportive			
	Atletism Alergarea de rezistență			
	Punctaj total:			

Adeverința de participare se prezintă în mod obligatoriu (A4) Comisiei de validare a concursului însoțită de carnet de elev sau buletinul de identitate (certificat de naștere).

## PROGRAMA PROBELOR PRACTICE

## la etapa municipală a Olimpiadei la Educația fizică

**1. Combinație din elemente acrobatice incluse în curriculumul modernizat la educația fizică:****Clasa a IX-a, băieți**

**Cărarea nr.1** – Echilibru pe un picior cu brațele lateral-sus, rostogolire lungă înainte în sprijin ghemuit cu picioarele încrucișate, întoarcere împrejur, rostogolire înapoi în sprijin ghemuit;

**Cărarea nr.2** – două rostogoliri laterale în stând depărtat, alăturarea piciorului în p.b.;

**Cărarea nr.3** – sprijin ghemuit, împingerea cu ambele, stând pe cap și mâini (menținere), revenire în sprijin ghemuit, două rostogoliri consecutive înainte în sprijin ghemuit, săritura cu extensie.

**Clasa a IX-a, fete**

**Cărarea nr.1** – Echilibru pe un picior cu brațele lateral-sus, rostogolire înainte în sprijin ghemuit cu picioarele încrucișate, întoarcere împrejur, rostogolire înapoi în sprijin ghemuit;

**Cărarea nr.2** – două răsturnări laterale în stând depărtat, alăturarea piciorului în p.b.;

**Cărarea nr.3** – rulare înapoi în culcat dorsal, podul (menținere), culcat dorsal, stând pe omoplați, rostogolire înapoi peste umăr în semisfoară, piciorul prin lateral înainte, îndreptare, săritura cu extensie.

**Clasa a XII-a, băieți**

**Cărarea nr.1** – Echilibru pe un picior cu brațele lateral-sus, rostogolire lungă înainte în sprijin ghemuit cu picioarele încrucișate, întoarcere împrejur, rostogolire înapoi în cu ieșire în stând pe mâini, îndreptare la p.b.;

**Cărarea nr.2** – răsturnare laterală în dreapta, întoarcere împrejur, răsturnare laterală în stânga, alăturarea piciorului cu întoarcerea la dreapta;

**Cărarea nr.3** – rostogolirea înapoi în stând depărtat, brațele lateral, prin săritură întoarcerea împrejur, căderea în sprijin culcat cu brațele îndoite, prin săritură în sprijin ghemuit, stând pe cap și mâini, revenire în sprijin ghemuit, îndreptare la p.b., săritura cu extensie.

**Clasa a XII-a, fete**

**Cărarea nr.1** – Echilibru pe un picior cu brațele lateral-sus, rostogolire lungă înainte în sprijin ghemuit cu picioarele încrucișate, întoarcere împrejur, rostogolire înapoi în sprijin ghemuit;

**Cărarea nr.2** – răsturnare laterală în dreapta, întoarcere împrejur, răsturnare laterală în stânga, alăturarea piciorului cu întoarcerea la dreapta;

**Cărarea nr.3** – rulare înapoi în culcat dorsal, stând pe omoplați, rostogolire înapoi peste umăr în semisfoară, piciorul prin lateral înainte, îndreptare la p.b., podul din stând, îndreptare, săritura cu extensie.

**Notă:** Combinațiile propuse poartă un caracter fix, obligatoriu spre executare în consecutivitatea enunțată

## 2. Proba practică - „JOCURI SPORTIVE” constă din 2 părți

### BASCHEȚ (test practic)

**Inventar și utilaj:** mingea de baschet nr.6 – 1 unitate, mingea nr.7 – 1 unitate, popice – 7 unități.  
Testul se susține conform regulilor oficiale de baschet.

Concurentul, la semnalul arbitrilor (**testul se cronometrează timp de 1 minut**), execută aruncare la coș din punctul nr.1 (schema nr.2). după recuperarea mingii, elevul execută driblingul mingii până la următorul punct nr.2, etc. După efectuarea aruncărilor din cele 7 puncte, dacă rămâne timp elevul poate executa aruncări din punctele dorite, până la expirarea timpului.

#### Condițiile de apreciere

Coș valabil din punctul 1 – **1 punct**;

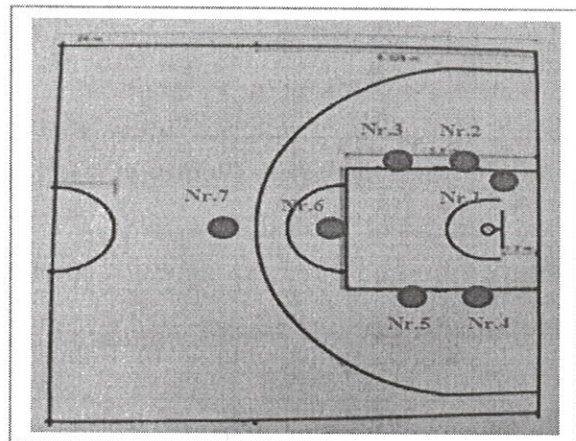
Coș valabil din punctele nr.2,3,4,5,6 – **2 puncte**;

Coș valabil din punctul nr.7 – **3 puncte**.

#### Greșeli:

Fiecare greșală – **1 punct**.

- Regula „dublu dribling”
- Regula „pași cu mingea”
- Regula „reținerea mingii”



### Volei (test practic)

Inventarul și echipament: plasă de volei – 1 unitate, mingi de volei – 8 unități, cercuri de gimnastică – 5, saltea de gimnastică – 1 unitate, cronometru- 1 unitate;

**Proba se desfășoară conform regulilor oficiale la volei.**

Concurentul, la semnalul arbitrilor (pornește cronometru), efectuează 3 seviri (3 mingi sunt la linia de servire) peste plasă către zona desemnată (saltea) (Des.1) pe partea opusă a terenului de volei. Se deplasează spre cercul cu (diametru – 3,6m), situat la 2 metri de plasa de volei, ia 1 minge din 5 care alină lângă cercul cu (diametru -3,6m), execută 10 preluări cu ambele de jos (mingea trebuie să se ridice deasupra nivelului superior al fileului) ulterior efectuează 5 pase cu ambele de sus din cercul cu (diametru-3,6m) peste fileu în terenul advers, către 5 zone indicate prin cercuri de gimnastică plasate pe partea opusă a terenului de volei (Des.1), prima pasă către zona nr.1, a doua pasă către zona nr.2, etc... Cronometru este oprit – după a 5-a pasă (minge) căzută pe podea.

#### Criterii de evaluare:

- Punctaj maxim – **38**;
- Servirea este efectuată în zona indicată (saltea de gimnastică) – **5 puncte**;
- Servirea efectuată în jumătatea opusă a terenului fără a atinge zona desemnată – **1 punct**;
- Preluările cu ambele de jos sunt executate până la prima eroare (vezi erorile de mai jos);
- Numărul maxim de preluări este de 10 – **10 puncte** (5 preluări – 5 puncte);
- Pasarea mingii cu ambele de sus (cercul cu diametru-3,6m) către zonele marcate cu cercuri de gimnastică pe partea opusă a terenului de volei
  - Țintirea zonei nr.1 și nr.2 – **2 puncte**;
  - Țintirea zonei nr.3, nr.4, nr.5 – **3 puncte**.

#### Erori (greșeli):

Preluarea mingii cu ambele de jos:

- Depășirea liniei (cercul cu diametru-3,6m);

- Căderea mingii pe podea;
- La preluări cu ambele de jos **nu este** considerată greșală, dar nu se acodă puncte: pasă cu ambele de sus, preluarea mingii cu o mână, picior.

### 3. Atletismul:

alergare de rezistență fete 500m,  
băieți – 1000m, în caz de timp  
nefavorabil (ploaie) cursă cu  
obstacole.

